



REFEZIONE SCOLASTICA - MENU' INVERNALE (DD n. 318 del 15/02/2017)

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta al pomodoro	Risotto al ragù (manzo)	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico
Frittata	Stracchino	* Prosciutto crudo dolce o semidolce	Tonno sott'olio sgocciolato
Insalata mista	Spinaci	Biete	Fagiolini con patate
Pane – Frutta	Pane – Frutta	Pane – Frutta	Pane – Frutta
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Ravioli Ric/Spin al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta in bianco (olio e parmigiano)	Risotto ai 4 formaggi
Pesce	* Fettina di tacchino panata al forno	* Polpettone o Hamburger (di manzo)	* Arrosto di maiale
Spinaci	Cavolfiori e patate lesse	Pisellini verdi	Insalata Mista
Pane – Frutta	Pane – Frutta	Pane – Frutta	Pane – Yogurt alla Frutta
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Pasta con ceci	Pasta in bianco (olio e parmigiano)	* Lasagne rosse (manzo)	Pasta e fagioli
* Cosce di pollo arrosto/Arrosto di tacchino	Pesce	Mozzarella	* Polpettone
Insalata mista	Insalata mista	Insalata	Insalata mista
Pane – Crostata	Pane – Frutta	Pane – Frutta	Pane – Frutta
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Risotto primavera	Passato di verdure con pasta	Risotto al pomodoro	* Tortellini di manzo al pomodoro
* Polpettone (di manzo) in salsa di carote	* Fettina di maiale panata al forno	Pesce	Formaggio Fontina
Biete	Pisellini verdi	Patate lesse	Biete
Pane – Frutta	Pane – Yogurt alla frutta	Pane – Frutta	Pane – Frutta
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta aurora (panna e pomodoro)	Lasagna bianca vegetale	Pasta in bianco (olio e parmigiano)	Pasta al pomodoro e basilico
* Prosciutto cotto	Ricotta	* Scaloppine di pollo al limone	Pesce
Patate arrosto	Insalata	Insalata mista	Carote lesse
Pane – Frutta	Pane – Frutta	Pane – Crostata	Pane – Crostata

* in alternativa saranno somministrati uovo, tonno o formaggio